


leurs idées de façon claire,
et rapide.

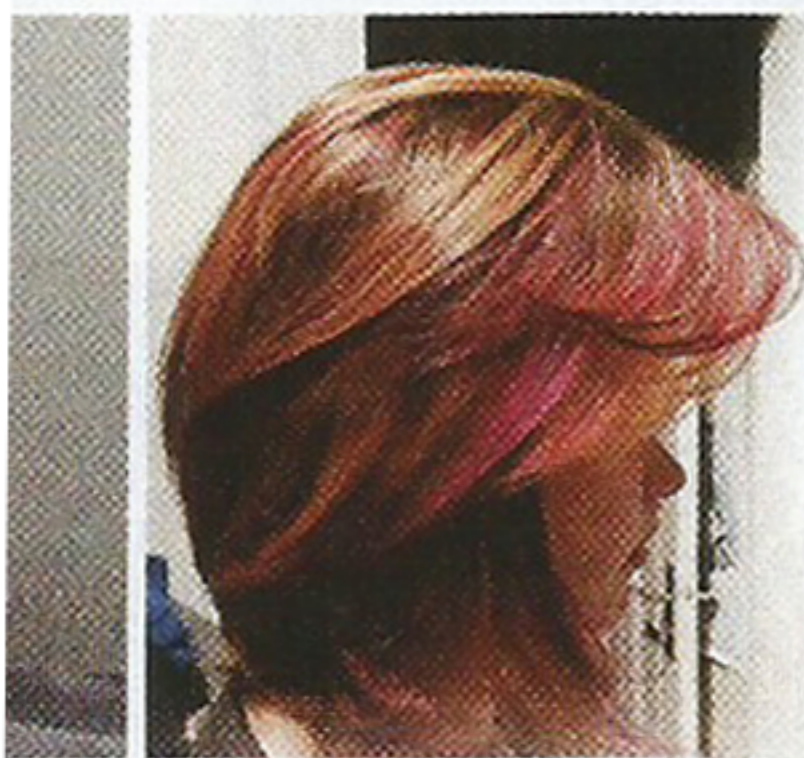
ges - 06 95 18 89 29



URE



beauté des femmes
votre coiffeuse, perçoit le
vos cheveux soient lisses
s, elle vous donnera
in et à leur santé.
confiance à cette experte
veux qui vous sublimerà.

Dié-des-Vosges
-  Elisa Coiffure



AILLEURS
F

ayurvédiqes réalisées par **Valérie Schvartz** avec le respect de la tradition ayurvédiqes
d'harmoniser et de rétablir l'équilibre des doshas. Formée depuis
13 ans par des maîtres et médecins en France, Inde et Sri Lanka, vous
apprécierez sa justesse, son expertise et sa bienveillance. Seul concept
sur Metz où le respect de la tradition ayurvédiqes est cumulé au
confort, au raffinement et au calme de ce lieu, propice au retour à soi.

8 rue Graham Bell, 57070 Metz - 06 89 45 12 08
ocainah.fr -  Centre Ô'Caïnah -  ocainah



VALÉRIE SCHVARTZ

En analysant les gaz expirés par votre souffle et donc, en traduisant les messages envoyés par votre flore digestive, **Valérie Schvartz**, ancienne pharmacienne et bio-convaincue depuis plus de 30 ans, vous aide à prendre soin de votre microbiote. En renouant avec la nature, elle vous apprend à prévenir ou limiter les déséquilibres qui impactent la santé (maladies chroniques, inflammatoires...). Par la nutrithérapie, elle vous conseille les aliments bénéfiques pour votre corps et votre bien-être.



30B rue Charles de Gaulle, 57950 Montigny-lès-Metz
03 72 13 64 76 - 06 20 79 67 30 - valerie-schvartz.fr

BEAUTÉ ÉVASION

Dans quelques jours, c'est la fête des mères. Alors, pour lui faire plaisir, pourquoi ne pas choisir un cadeau 100% beauté ? Dans cet institut spécialisé dans le bien-être, vous découvrirez des prestations inattendues comme le

