



L' OBSERVATOIRE
DES COSMÉTIQUES



<http://www.observatoiredescosmetiques.com/actualite/bien-utiliser-ses-cosmetiques/les-solutions-micellaires-cest-quoi-jen-fais-quoi-164>

24 MARS 2009 | Bien utiliser ses cosmétiques

Les solutions micellaires : c'est quoi, j'en fais quoi ?



Que cache ce nom sur votre eau démaquillante ? Une armée de petites sphères (les micelles, d'où le nom de solution micellaire), qui va partir à l'assaut de toutes les matières grasses (maquillage, sécrétions de sébum...) présentes à la surface de votre peau et vous permettre, d'un geste rapide et efficace, de nettoyer et/ou démaquiller votre visage, vos yeux et vos lèvres. Explications de Valérie Schvartz, pharmacienne.

Les solutions micellaires constituent une très bonne alternative à l'association lait de toilette-lotion ou encore au savon (qu'on déconseille toujours pour la peau du visage !).

Selon leur formulation, elles sont adaptées à toutes les peaux, normales, sèches, mixtes et grasses, et même les plus sensibles.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Les micelles sont les plus petits assemblages de tensioactifs existant dans un liquide. Petit zoom sur les tensioactifs.

Vous les connaissez probablement sous les noms de : émulsionnant, agent mouillant, humectant, détergent (agent nettoyant), moussant... car ils sont souvent désignés par la fonction qu'ils remplissent.

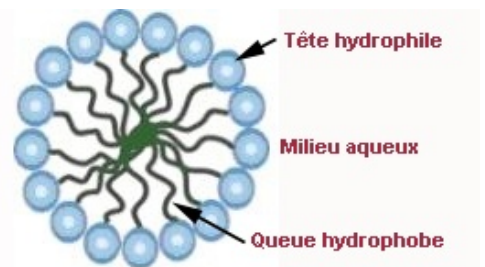
Chaque molécule de tensioactif a deux extrémités :

- une qui accroche l'eau (c'est la partie dite hydrophile)
- une qui accroche le gras (c'est la partie dite lipophile ou hydrophobe)

Ces affinités opposées induisent deux effets physiques : un abaissement de la tension interfaciale entre deux phases naturellement non miscibles (d'où un mélange possible d'eau et de corps gras) et, au-delà d'une certaine concentration, la formation d'un assemblage moléculaire sous forme de sphères : les micelles.

Dans les solutions micellaires, les micelles sont hydrodispersées de façon homogène, avec la tête hydrophile du tensioactif dirigée vers le solvant (l'eau), et la chaîne lipophile orientée vers l'intérieur de la micelle.

Certains actifs insolubles dans l'eau (comme l'alpha-bisabolol apaisant, par exemple) peuvent ainsi être intégrés au centre de la micelle et conférer à la solution des propriétés supplémentaires (adouçissante, hydratante, etc.).



ET SUR LA PEAU, ÇA FAIT QUOI ?

Au passage du coton, les micelles vont se déstructurer, "s'ouvrir" : la partie lipophile du tensioactif va accrocher les matières grasses présentes à la surface de la peau et les salissures cutanées vont se trouver encapsulées naturellement à l'intérieur de la micelle. L'ensemble sera solubilisé par l'eau de la solution micellaire et éliminé mécaniquement par le coton.

La faible concentration de tensioactifs mis en œuvre et leur masse moléculaire suffisamment importante pour ne pas franchir la paroi membranaire permettent aux solutions micellaires de **respecter l'intégrité du film hydrolipidique** (cette fine pellicule à la surface de notre peau qui la protège des agressions extérieures et retient l'eau nécessaire à son hydratation).

L'absence de savon, un pH physiologique et un support de type aqueux garantissent un nettoyage en douceur sans altérer la barrière épidermique (élément protecteur principal de la peau). L'intégrité de cette barrière participe de façon active à l'hydratation de la peau.

COMMENT CHOISIR SA SOLUTION MICELLAIRE ?

Les solutions micellaires sont proposées par toutes les branches de la cosmétique : conventionnelle, biologique, dermatopharmaceutique.

En circuit conventionnel, le support aqueux est constitué d'eau osmosée, remplacée par une eau thermale dans les produits dermatopharmaceutiques.

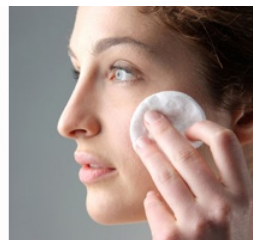
La cosmétique classique met en œuvre des micelles composées de tensioactifs issus de la synthèse ou de dérivés pétroliers : hexylène glycol, poloxamer 184, polysorbate 20, PEG-6 Caprylic/capric glycérides...

Les produits biologiques utilisent un solvant essentiellement à base d'eaux florales et d'extraits de plantes. Ils contiennent des tensioactifs dérivés du sucre ou de matières premières végétales.

Le choix du produit est important : **il faut veiller à ce que la formulation soit adaptée au type de peau.**

Avec un maître-mot : la douceur ! Rappelez-vous : nettoyer oui, décaper non. Et attention, démaquiller ne signifie pas récuser : il faut respecter le film hydrolipidique cutané.

Certaines formules adaptées aux peaux mixtes et grasses contiennent du sulfate de cuivre et du gluconate de zinc, deux antiseptiques qui peuvent se révéler irritants pour la muqueuse oculaire. Ces produits sont à éviter pour démaquiller les yeux sensibles.



On trouve des solutions micellaires en flacons de différentes contenances (200 ml, 250 ml, 500 ml). On les choisira de préférence présentées en flacons-pompe, plus pratiques et plus hygiéniques, surtout si le produit est destiné aux nourrissons ou aux jeunes enfants.

COMMENT UTILISER UNE SOLUTION MICELLAIRE ?

Les solutions micellaires s'utilisent quotidiennement, deux fois par jour.

Le matin : pour activer la microcirculation, tonifier, préparer la peau à recevoir soin et maquillage.

Le soir : pour débarrasser la peau de toutes les impuretés liées à la pollution, à des excès de sébum et de sueur, et aussi au maquillage.

Les micellaires ne sollicitent pas de rinçage mais si vous en ressentez le besoin, une simple vaporisation d'eau thermale suffit.

Il est toutefois impératif de bien sécher la peau après utilisation (lorsque l'eau de la solution s'évapore, elle entraîne avec elle l'eau présente naturellement dans les couches supérieures de l'épiderme). L'hydratation cutanée est ainsi préservée, ce qui apporte souplesse et confort et évite tiraillements et rides prématurées.

LE BON GESTE

1. Commencez toujours par vous laver les mains pour une hygiène parfaite.
2. Imbibez un coton de solution et appliquez-la délicatement. L'astuce: pour assouplir votre coton (et diminuer les risques d'irritations liés aux fibres végétales), humidifiez-le préalablement avec une eau thermale.
3. Nettoyez et/ou démaquillez votre visage et vos yeux, précautionneusement !!! Ne frottez pas, j'insiste !
4. Renouvelez l'application jusqu'à ce que le coton soit propre. Deux ou trois passages suffisent pour un nettoyage parfait.
5. Tamponnez enfin délicatement votre visage à l'aide d'un mouchoir en papier doux.
6. Terminez avec l'application d'un soin hydratant ou nourrissant, selon votre type de peau.



Valérie Schvartz, pharmacienne.

L'Observatoire des Cosmétiques, Actualité, Veille et Information cosmétiques © 2008-2014
[Qui sommes-nous ?](#) | [Mentions Légales](#) | [Contact](#) | [FAQ](#) | [Questions aux experts](#) | [Actualités](#) | [Newsletter](#)